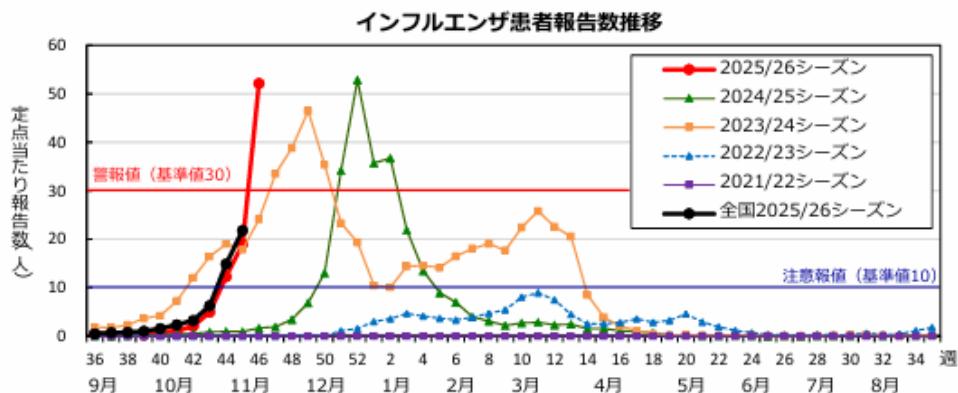


## インフルエンザ警報発令

### ◆ 県内の最新の流行状況 2025年第46週（11月10日～11月16日）

- 県全体の1定点医療機関当たりの患者報告数（52.16）が警報値（基準値30）を上回り、インフルエンザ警報が発令されました。
- 地域別では、中毛地域（68.92）から多くの報告がありました。  
※ () 内：定点当たり報告数（人）、1医療機関当たりの患者報告数のこと。
- 定点医療機関からの報告では、A型が流行しています。
- インフルエンザ様疾患による学校の臨時休業（学級閉鎖等）も急増しています。



### ■ からないためには？

- 帰宅後はまず手洗いを。  
指先や指の間も丁寧に洗うことが大切です。
- できるだけ人混みを避けましょう。
- こまめに換気し、適切な温度（50-60%）を保ちましょう。
- 予防接種は重症化リスクを下げる手段の一つです。



### ■ うつさないためには？

- くしゃみや咳が出るときは咳工チケットを守りましょう。
  - ・マスクをつける
  - ・鼻と口をティッシュペーパーで覆う
  - ・袖や上着の内側で覆う
  - ・マスクをしていても顔は人からそむける
- 医療機関を受診する際や、高齢者・基礎疾患のある方と接する際はマスクを着用しましょう。



★ 県内のインフルエンザの詳しい情報はこちら <https://www.pref.gunma.jp/page/3297.html>



\*この情報に関するお問い合わせ先：群馬県感染制御センター（群馬県衛生環境研究所）

TEL: 027-232-4881 E-mail : kansenseigo-c@pref.gunma.lg.jp

群馬県内でインフルエンザ警報が発令されました。御利用者様の外出はお控えいただきますようお願いいたします。