

クララトナーホー

1日のスケジュール

- 6:00 検温（体温・脈拍・血圧測定）
- 7:00 起床・洗面（職員がお手伝いします）
- 8:00 朝食・内服
口腔ケア（朝食後、職員がお手伝いします）
- 9:00 個別プログラムのリハビリテーション
理学療法士・作業療法士・言語聴覚士
- 10:00 お茶の時間（コーヒー、紅茶、ココア、飲むヨーグルト等）
- 10:30 レクリエーション
- 11:00 口腔体操
- 12:00 昼食・内服 月に2回はレストランの日 
口腔ケア・義歯洗浄（昼食後、職員がお手伝いします）
- 13:00 入浴 クララの湯で癒しのひとときを 
入浴後はスポーツドリンクで水分補給！
- 13:30 個別プログラムのリハビリテーション
理学療法士・作業療法士・言語聴覚士
- 15:00 おやつの時間 日替わりおやつは楽しみのひとつです 
- 18:00 夕食・内服
口腔ケア（夕食後、職員がお手伝いして、義歯のお預かりもします）
- 19:00 就寝準備（テレビ視聴等）

